Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение

Лицей № 59 г. Сочи имени Трубачёва Михаила Григорьевича

**ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**В ЛИЦЕЕ № 59**

**Условия охраны здоровья обучающихся, в том числе детей-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**
**Охрана здоровья обучающихся включает в себя:**• **оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном
законодательством в сфере охраны здоровья;
• организацию питания обучающихся;
• определение оптимальной учебной, внеурочной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
• пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
• организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
• прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской
Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
• профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных,
слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных
веществ, их прекурсоров и аналогов, и других одурманивающих веществ;
• обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в лицее;
• профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в
лицее;
• проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.**

**Организацию оказания первичной медико-санитарной помощи
обучающимся осуществляют органы исполнительной власти в сфере здравоохранения**

Медицинское обслуживание обучающихся обеспечивается медицинским
персоналом, который закреплен органом здравоохранения за лицеем и наряду с
администрацией и педагогическими работниками несет ответственность за проведение лечебно - профилактических мероприятий, соблюдение санитарно - гигиенических норм, режимом и качеством питания обучающихся.
Медицинским работником организовываются и проводятся мероприятия по
иммунизации в рамках национального календаря профилактических прививок и
приоритетного национального проекта «Здоровье» под контролем и в присутствии врача.
Медицинский работник информирует родителей (иных законных представителей) несовершеннолетнего о планируемой иммунопрофилактике, и проводит её после получения разрешения; проводит анализ выполнения ежемесячного плана профилактических прививок.
В течение учебного года в лицее проводится наблюдение за состоянием здоровья
обучающихся в динамике. Для того, чтобы оценить состояние здоровья детей, проводятся плановые мероприятия, по которым дается комплексная характеристика показателей.

**Лицей при реализации образовательных программ создает условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивает:**
• Текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;
• Проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных
мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья;
• Соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и
нормативов.

 Расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в лицее в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.
Обучение обучающихся, осваивающих основные общеобразовательные программы и нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов, которые по состоянию здоровья не могут посещать образовательную организацию, осуществляется индивидуально на дому с составлением индивидуального учебного плана.
Основанием для организации обучения на дому являются заключение медицинской организации и письменное заявление родителей (законных представителей).
Порядок регламентации и оформления отношений лицея и родителей
(законных представителей) обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов в части организации обучения по основным общеобразовательным программам на дому или в медицинских организациях определяется нормативным правовым актом уполномоченного органа государственной власти субъекта Российской Федерации, локальным актом образовательной организации.

**Целостность системы формирования культуры здорового**

**и безопасного образа жизни обучающихся**

 Преемственность и непрерывность обучения здоровому и безопасному образу жизни (здоровью) на различных ступенях, уровнях образования заложена в учебных программах таких дисциплин, как: «Физическая культура», «Окружающий мир», «Биология», «Обществознание», «Основы безопасности жизнедеятельности».
В лицее функционирует медицинский кабинет, осуществляется социально-
педагогическое, психологическое и дефектологическое сопровождение образовательного процесса.

**Инфраструктура лицея в соответствии с условиями**

**здоровьесбережения обучающихся**

 Состояние и содержание территории, здания и помещений лицея, а также их
оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) соответствует требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения.
В лицее функционирует столовая, обучающиеся обеспечены горячим двухразовым бесплатным питанием в 1-4-х классах. Для 5-11-х классов питание осуществляется за родительскую плату с учетом льгот. Организовано питание на льготной основе отдельным категориям обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов. Производится выдача сухого пайка обучающимся с ограниченными возможностями здоровья, находящимся на индивидуальном обучении на дому.
Учебные кабинеты, спортивные сооружения оснащены необходимым
оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения основных и адаптированных образовательных программ.
В учебных кабинетах, спортивных залах и других помещениях для пребывания
обучающихся выполняются санитарные правила естественной и искусственной
освещенности, воздушно-теплового режима.
Медицинский кабинет оснащен в соответствии с требованиями санитарных правил оснащения помещений для работы медицинского персонала с оборудованием для проведения профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, оказания первой медицинской помощи.

**Рациональная организация образовательного процесса**

Неукоснительно соблюдаются санитарные нормы в части организации
образовательного процесса, что отражено в учебном плане и расписании занятий,соблюдается режим учебы и отдыха: при составлении расписания учитывается предельно допустимая учебная нагрузка.
Большое внимание уделяется соблюдению норм двигательной активности при
организации образовательного процесса в соответствии с требованиями санитарных правил: проводится пальчиковая гимнастика, упражнения для глаз, дыхательная гимнастика.
В своей профессиональной деятельности педагоги лицея учитывают возрастные возможности учащихся и их индивидуальные особенности.
Уделяется внимание соблюдению здоровьесберегающего режима обучения и
воспитания, в том числе при использовании технических средств обучения,
информационно-коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил.
Учет индивидуальных особенностей развития обучающихся осуществляется
посредством распределения детей по группам здоровья на занятиях физкультуры, коррекционно-развивающих занятий, консультаций по предметам. Осуществляется обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды за счет создания доверительной обстановки на
уроках, соблюдения оптимальной учебной нагрузки, проведения дополнительных консультаций по учебным предметам. Развитию познавательной мотивации способствует проведение предметных недель (например, неделя естественных наук, неделя математических наук и т.п.).
Созданы условия для физического и эстетического развития детей во второй
половине дня. В лицее организована работа кружков и секций различной
направленности.
Педагогом-психологом, дефектологом проводятся коррекционно-развивающие занятия. Систематически проводятся внеклассные мероприятия, способствующие формированию навыков здорового образа жизни, мотивации быть здоровыми, воспитанию общей культуры здоровья.

**Организация физкультурно-оздоровительной
и спортивно-массовой работы**

 В образовательном процессе, на уроках физической культуры, предусмотрена оптимальная физическая нагрузка для обучающихся различных групп здоровья, что находит отражение в учебной программе.
 На уроках систематически проводятся динамические паузы (физкультурные минутки) для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора.
 Мероприятия физкультурно-оздоровительной направленности являются частью воспитательной работы. В деятельности учреждения запланированы дни здоровья, участие спортивных команд в районных, городских , краевых спортивных мероприятиях.

**Организация системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни**
 Большое внимание уделяется повышению квалификации педагогических работников по различным вопросам возрастной психологии и
физиологии, развития человека, его здоровья, факторов, положительно и отрицательно влияющих на здоровье и безопасность обучающихся,
здоровьесберегающих технологий.
В библиотеке лицея имеется в наличии литература по безопасности дорожного
движения. Библиотечный фонд имеет литературу по вопросам
здоровьесбережения, ведения здорового образа жизни, занятий физической культурой и массовым спортом, организации подвижных игр, выбора оптимальной двигательной нагрузки.

**Организация профилактики употребления психоактивных веществ обучающимися**
Проводится ежегодное психологическое тестирование обучающихся на предмет потребления наркотических средств, психотропных и других токсических веществ. Проводится диагностика факторов риска приобщения к ПАВ обучающихся; диагностика выявления склонности к различным формам девиантного поведения.

***Время работы медицинского кабинета МОБУ Лицея № 59:
Понедельник-пятница: с 8.00 ч. до 18.00 ч.
Обед: 13.00 ч. до 14.00 ч.
Медсестра: Половинкина Наталья Евгеньевна
Медицинское обслуживание осуществляет ГБУЗ «Краевая больница № 4» Краснодарского края города-курорта Сочи.***

**Краткие сведения об учреждении:**

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения "Краевая больница №4" министерства здравоохранения Краснодарского края, многопрофильная больница на 357 коек, имеющая в своем составе детскую поликлинику, рассчитанную на 350 посещений в смену. Учреждение обслуживает свыше 120 тысяч местного населения, а в летний сезон - до миллиона иногородних отдыхающих, оказывая медицинскую помощь по 32 медицинским специальностям.
Руководитель ГБУЗ «Краевая больница № 4» – главный врач Константин Анастасович Офлиди – заслуженный врач Российской Федерации, кандидат медицинских наук, имеет высшие аттестационные категории по терапии, кардиологии и организации здравоохранения.
ГБУЗ  "Краевая больница № 4" находится по адресу: г. Сочи, Адлерский район, ул. Кирова, 50

**Горячая линия (в том числе и по вопросам COVID-19) ГБУЗ "Краевой больницы № 4": 8938-454-95-90
Телемедицина: 8918-002-77-03
Телефон/факс приемной Главного врача**: **8 (862) 240-10-37
Телефон приемного отделения : 8 (862) 240-08-02
Телефон приемного отделения инфекции : 8 (862) 240-03-99
Телефон для справок диагностического отделения :** **8 (862) 240-68-12
Телефон регистратуры детской поликлиники :   8 (862) 240-00-65
Колл-центр детской поликлиники (в том числе и по вопросам COVID-19) : (862) 240-00-65
Электронная почта**: shpric6@sochi.com