**Уважаемые папы и мамы!**

В жизни человек встречается не только с добром, но и со злом, приобретает не только положительный, но и отрицательный опыт.

Добро лечит сердце, зло ранит тело и душу, оставляя рубцы и шрамы на всю оставшуюся жизнь.

Запомните эти простые правила в нашей непростой жизни…

***Обсудите*** с подростком вопрос о помощи различных служб в ситуации, сопряженной с риском для жизни.

***Проговорите***с ним те номера телефонов, которыми он должен воспользоваться в ситуации, связанной с риском для жизни.

***Дайте*** ему ваши рабочие номера телефонов, а также номера телефонов людей, которым вы доверяете.

***Воспитывайте*** в ребенке привычку рассказывать вам не только о своих достижениях, но и о тревогах, сомнениях, страхах.

Каждую трудную ситуацию ***не оставляйте*** без внимания, анализируйте вместе с ним.

***Обсуждайте***с ребенком примеры находчивости и мужества людей, сумевших выйти из трудной жизненной ситуации.

***Не иронизируйте*** над ребенком, если в какой-то ситуации он оказался слабым физически и морально. Помогите ему и поддержите его, укажите возможные пути решения возникшей проблемы. Если проблемы связаны только с тем, что ваш ребенок слаб физически, запишите его в секцию и интересуйтесь его успехами.

Если кто-либо из числа ваших знакомых и друзей вызывает у вас опасения в отношении вашего ребенка, проверьте свои сомнения и ***не******общайтесь*** больше с этим человеком.

***Не опаздывайте***с ответами на вопросы вашего ребенка по различным проблемам физиологии, иначе на них могут ответить другие люди.

***Постарайтесь***сделать так, чтобы ребенок с раннего детства проявлял ответственность за свои поступки и за принятие решений.

***Учите***ребенка предвидеть последствия своих поступков. Сформируйте у него потребность ставить вопрос типа: «Что будет, если?»…

Если ваш ребенок подвергся сексуальному насилию, ***не ведите*** себя так, как будто он совершил нечто ужасное, после чего его жизнь невозможна.***Не обсуждайте*** при ребенке то, что произошло, тем более с посторонними и **чужими людьми.**

***Не формируйте*** у своего ребенка комплекс вины за случившееся.

***Не позволяйте*** другим людям выражать вашему ребенку сочувствие и жалость. ***Это формирует принятие им установки, что он не такой, как все.***

***Дайте***возможность своему ребенку проговорить с вами самую трудную ситуацию до конца и без остатка. Это поможет ему освободиться от груза вины и ответственности.

***Постарайтесь***переключить внимание ребенка с пережитой им ситуации на новые занятия или увлечения.

Ни в коем случае ***не оставляйте*** нерешенными проблемы, касающиеся сохранения физического и психического здоровья вашего ребенка.

***Не идите*** на компромиссы со своей совестью, даже если это ваш ребенок. Спустя годы компромисс может обернуться против вас.

Если у Вас возникнут проблемы или Вам  нужна консультация, не бойтесь обращаться за помощью к специалистам школ, ПМПК, а при необходимости и к специалистам ЦРБ. Вам и Вашим детям не откажут в помощи.

***Помните, что рядом с Вами есть всегда люди, готовые Вам помочь****!*